



LESAM

Saint-Vallier-de-Thiey

Le dimanche 5 novembre 2023

RANDO TRAIL

environ
8,5 km
dénivelé 160 m

« Les rendez-vous du dimanche »

**Rendez-vous Chemin des Puits, entrée du Défens,
au niveau de la barrière à Saint-Vallier-de-Thiey**

Uniquement sur
INSCRIPTION !

8h30-10h30

Séance d'entraînement alternant temps de course
et temps de marche en pleine nature.

INCLUS DANS L'ABO ANNUEL ADULTES ou 12€ /PERS
sur inscription avant le jeudi 2 novembre