

ET POUR
LES ADULTES...

NOMBRE
DE PLACES
LIMITÉ!!!

LUNDI 10 + JEUDI 13 FÉVRIER

18h30-20h00

40€
/ STAGE

FUNCTIONNAL STEP

Le fonctionnal STEP c'est l'alliance d'exercices fonctionnels, de renforcements et mobilités, le tout articulé de manière fluide dans un véritable enchaînement.

LUNDI 17 + JEUDI 20 FÉVRIER

18h30-20h00

40€
/ STAGE

DANSE THÉRAPIE

NOUVEAU

Mouvements libres qui permettent de s'exprimer librement, de créer du lien et de se mouvoir en libérant les tensions corporelles afin de passer un moment de joie relaxant et dynamisant.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

sur www.lesam.fr/saint-vallier-de-thiey



STAGE
ADOS/ADULTES

à PARTIR
DE 13 ANS

SAS CEVD - N°SIRET : 90197159800031 - CAPITAL SOCIAL 12 864€ - RCS GRASSE / Réalisé par www.ceclmercado.co

LESAM

Saint-Vallier-de-Thiey

STAGES FÉVRIER 2025

VOUS PRÉVOYEZ QUOI
POUR LES VACANCES ?

PREMIÈRE SEMAINE DU 10 AU 14 FÉVRIER :

* +15€ de frais d'inscription annuels pour les non L'ESAMers de l'année 2024-2025 (ils vous permettent l'accès à tous les stages de l'année : février, avril et été)

STAGE COMÉDIE MUSICALE

120€*
/ SEMAINE

9h30-16h30 / RDV À L'ESAM

9-17 ANS

PRÉVOIR
PIQUE-NIQUE
+ GOÛTER + EAU

10 au 14
FÉV. LUN. au FÉV. VEND.

MEDLEY THÈME STAR ACADEMY : DANSE, CHANT ET THÉÂTRE

Intégrez le château de Dammarie-les-Lys le temps d'une semaine !!! Un medley de Star avec un prime final qui aura lieu le Vendredi 14 février à 16h. Le casting est ouvert !!! Rejoignez la nouvelle saison le temps d'un stage de vacances...

Iconique et unique, jeudi 13 février, passez une nuit au château de L'ESAM.

Spectacle Vendredi 14 février 2025 à 16h à L'ESAM, **suivi d'un moment gourmandises** (merci d'amener une boisson ou des biscuits à partager).

APPORTEZ UNE CLÉ USB

STAGE SKI GRÉOLIÈRES LES NEIGES

350€*
/ 6 JOURS

RDV À L'ESAM

à partir de 5 ANS, jusqu'à la 2e étoile

PRÉVOIR
GOÛTER
CONSÉQUENT
+ EAU

9 au 14
FÉV. DIM. au FÉV. VEND.

2 SESSIONS AU CHOIX :

MATIN 8h30-13h (niveaux Piou-Piou, Ourson, Flocon, 1^{ère} étoile)

APRÈS-MIDI 14h-18h30 (niveaux Flocon, 1^{ère} étoile, 2^e étoile)

Le stage comprend :

- ✓ Le transport (à partir du lundi)
- ✓ Les forfaits
- ✓ Les cours de ski ESF (de 10h à 12h ou de 15h30 à 17h30)
- ✓ Le passage de niveau le dernier jour (insigne inclus)
- ✓ L'encadrement par notre équipe

Le dimanche, l'accompagnement des enfants est à la charge des parents.

Attention, la location sur la station est incertaine pour cette année.

Dans ce cas, il faudra prévoir votre location directement auprès du magasin Chullanka à Antibes.

TRANSPORT + ENCADREMENT + COURS ESF + FORFAITS

DEUXIÈME SEMAINE DU 17 AU 21 FÉVRIER :

STAGE COMÉDIE MUSICALE

120€*
/ 5 JOURS

9h30-16h30 / RDV À L'ESAM

7-17 ANS

PRÉVOIR
PIQUE-NIQUE
+ GOÛTER + EAU

17 au 21
FÉV. LUN. au FÉV. VEN.

THÈME HARRY POTTER : DANSE, CHANT ET THÉÂTRE

Entrez le temps d'un stage dans la plus grande école de magie à « Poudlard », découvrez le monde magique d'Harry et ses amis sorciers.

APPORTEZ UNE CLÉ USB

Spectacle Vendredi 21 février 2025 à 16h à L'ESAM, **suivi d'un moment gourmandises** (merci d'amener une boisson ou des biscuits à partager).

STAGE SPORTS

120€*
/ SEMAINE

25€
/ JOUR

9h30-16h30 / RDV À L'ESAM

7-15 ANS

PRÉVOIR
PIQUE-NIQUE
+ GOÛTER + EAU

17
FÉV. LUN.

TRAQUE AND TREK

Randonnée trek et camouflage en montagne. Venez découvrir une activité atypique en se fondant dans l'environnement.

18
FÉV. MAR.

RAID DAY

Combiné de dix épreuves sportives, challenge personnel alliant dépassement et confiance en soi.

19
FÉV. MER.

ESCALADE EN BLOCS & SLACK LINE à Cabris

Escalade à faible hauteur qui ne nécessite pas de cordée. Travail d'équilibre, de force, de placement et de précision.

20
FÉV. JEU.

ESCAPADE au Cap d'Antibes

Un trek sur les sentiers du littoral. Découverte des petites criques et des paysages rocheux.

21
FÉV. VEN.

FOREST JUMP - FLAG FOOTBALL

Déplacement en milieu naturel type parkour mêlant dextérité et technicité, suivi d'un dérivé du football américain sans plaquage.

La journée se termine par un moment gourmandises (merci d'amener une boisson ou des biscuits à partager à 16h).



NOUVEAUTÉ ! FLEXIBILITÉ DES HORAIRES D'ACCUEIL : 8H30-17H00 !

Désormais, si vos horaires ne correspondent pas à ceux de nos stages, il vous est possible de déposer vos enfants au sein de nos locaux pour patienter en toute autonomie.